

---

Hyvinvointivaliokunta

---

Aika 20.10.2022 klo 16:00 - 18:11

Paikka Teams-kokous

Käsitellyt asiat

§	Otsikko	Sivu
§ 55	Kokouksen avaus, läsnäolijat ja muistion tarkastajan valinta	3
§ 56	Voimaa vanhuuteen - katsaus	4
§ 57	Tilannekatsaus hyvinvointivaliokunnan työryhmiin	6
§ 58	Hyvinvointivaliokunnan toiminnalliset tavoitteet	7
§ 59	Muut esille tulevat asiat	8
§ 60	Kokouksen päättäminen	9

---

## Osallistujat

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
Läsnä	Väyrynen Mirka	16:00 - 18:11	Puheenjohtaja	
	Virtanen Katri	16:00 - 18:11	Varapuheenjohtaja	
	Kortetjärvi Paavo	16:00 - 18:03	Jäsen	
	Majava Janne	16:00 - 18:11	Jäsen	
	Nieminen Ari-Pekka	16:00 - 18:11	Jäsen	
	Niskasaari Anne	17:15 - 18:11	Jäsen	
	Lantto Marja	16:00 - 18:05	Kh:n edustaja	
	Holappa Juha	16:00 - 18:11	Esittelijä	
	Nivakoski Outi	16:00 - 18:11	Esittelijä	
	Riippi Anu	16:00 - 18:11	Sihteeri	
Poissa	Lehtimäki Outi	16:00 - 18:11	Jäsen	

---

## Allekirjoitukset

Mirka Väyrynen  
puheenjohtaja

Anu Riippi  
sihteeri

---

## MUISTIO ON TARKASTETTU

Janne Majava  
muistion tarkastaja

Muistio on hyväksytty sähköisellä allekirjoituksella

Puheenjohtaja Mirka Väyrynen 9.11.2022  
Muistion tarkastaja Janne Majava 9.11.2022

---

Tarkastettu muistio on nähtävillä kaupungin verkkosivuilla 9.11.2022

---

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	9	3
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 55	20.10.2022
-----------------------	------	------------

Kokouksen avaus, läsnäolijat ja muistion tarkastajan valinta

HYVINVOI 20.10.2022 § 55

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 16:02, todettiin läsnäolijat ja muistion tarkastajaksi valittiin Janne Majava.

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	9	4
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 56	20.10.2022
-----------------------	------	------------

Voimaa vanhuuteen - katsaus

HYVINVOI 20.10.2022 § 56  
1240/12.03.00/2022

Hyvinvointivaliokunta on käsitellyt Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan hakemista kokouksessaan 7.10.2021 ja kaupunginhallitus on päättänyt, että kuntahakuun lähdetään mukaan kokouksessaan 26.10.2021.

Liikunnanohjaaja Malle Haas esittelee hyvinvointivaliokunnalle Voimaa vanhuuteen- katsauksen.

Voimaa vanhuuteen ohjelmaa on koordinoanut Ikäinstituutti vuodesta 2005 alkaen ja Pudasjärvi on mukana ohjelmassa vuosien 2022-2024 ajan. Toimintaa toteutetaan Veikkauksen tuotoilla. Ikäinstituuttia ylläpitää säätiö, joka perustettiin vuonna 1971 edistämään hyvää vanhuutta.

Voimaa vanhuuteen -ohjelman tavoitteena on lisätä ja kehittää iäkkäiden liikuntaneuvontaa, lihasvoima- ja tasapainosisältöistä ohjattua liikuntaa sekä arkiliikunnan mahdollisuuksia ja ulkoilua. Kohderyhmänä ovat etenkin kotona itsenäisesti asuvat ja toimintakyvyltään heikentyneet ikäihmiset (75+).

Hankkeessa toimii monialainen työryhmä, jota koordinoi Pudasjärven kaupungin liikuntatoimi. Ikäinstituutti antaa monenlaista tukea ja käytännön ohjausta. Valtakunnallisen verkoston olemassaolo antaa arvokasta vertaistukea ja hyviä esimerkkejä käytännön toimintaan. Pudasjärvelle on nimetty oma mentori, joka osallistuu Pudasjärven työryhmän kokouksiin. Alkutilanteen kartoitus ja kehittämissuunnitelma on tehty. Lisäksi on osallistuttu VoiTas- (Voima- ja tasapainoharjoittelu) ja Ulkoiluystävä - kouluttajakoulutuksiin.

Ikä-ihmisille on järjestetty monenlaista toimintaa: Ikäihmisten liikuntaryhmiä järjestivät syksyllä 2021 kaupungin liikuntapalvelut, Puikkari, Oulunkaari, Eläkeliitto sekä Jongun alueen kyläyhdistys. Näistä on saatu positiivista palautetta. Toiveita on tullut ohjatuista kuntosalivuoroista sekä tasapainoryhmistä, samoin ulkoilutoimintaan on halukkuutta. Selkeä viesti on ollut, että halutaan pysyä aktiivisina ja pitää omaa toimintakykyä yllä.

Ulkoilutoiveeseen tullaan vastaamaan Ulkoiluystävä -koulutuksen järjestämisellä marraskuussa. Eriyisenä toiveena on, että koulutuksiin saadaan vapaaehtoisia mukaan riittävästi, jotta ulkoilutoiminta käynnistyy laajemmin ja toiminta saadaan juurrutettua säännölliseksi toiminnaksi. Samoin suunnitelmissa on järjestää kuntosalin tehoharjoitteluryhmä toimintakyvyltään heikentyneille ikäihmisille. Hankkeen tiimoilta osallistutaan Ikäinstituutin tutkimukseen, jossa selvitetään liikuntaharjoittelun vaikutuksia

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	9	5
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 56	20.10.2022
-----------------------	------	------------

kyselyllä sekä mittauksilla. Viestintää hankkeesta ja sen mahdollisuuksista tehostetaan. Tarkoituksena on lisätä etäohjattua liikuntaa sekä kasvattaa toimijaverkosta. Yhteistyön jatkuminen hyvinvointialueen kanssa nähdään tärkeänä.

Valiokunta totesi ajankohtaiskatsauksen tietoonsa saatetuksi.

Oheismateriaali

HVV\_20102022\_Voimaa-vanhuuteen

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	9	6
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 57	20.10.2022
-----------------------	------	------------

Tilannekatsaus hyvinvointivaliokunnan työryhmiin

HYVINVOI 20.10.2022 § 57

Hyvinvointivaliokunta sai kuulla työryhmien tilannekatsauksen. Keväällä ollut kovasti toimintaa, mutta kesän jälkeen työryhmissä hiljaisempaa. Keväällä on jäänyt järjestämättä somen vaaroja käsittelevä tilaisuus. Tilaisuus ja sen aihe on edelleen ajankohtainen ja se päätettiin järjestää. On hyvä tuoda esille somen vaarat myös vanhemmille jotta tietävät mihin kaikkeen lapset voivat siellä törmätä. Kysellään ulkopuolisia asiantuntijoita mukaan tilaisuuteen.

Keskustelun yhteydessä tuli esille, että oppilashuollon kehittämisen työryhmän kanssa hyvinvointivaliokunta voisi tehdä yhteistyötä. Tällä työryhmällä myös yhtenä teemana vanhemmuuden tukeminen perheissä. Yritetään saada yhteistyö käyntiin vielä tämän vuoden puolella, mahdollisesti jo seuraavassa hyvinvointivaliokunnan kokouksessa.

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	9	7
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 58	20.10.2022
-----------------------	------	------------

## Hyvinvointivaliokunnan toiminnalliset tavoitteet

HYVINVOI 20.10.2022 § 58  
1242/00.01.02.00/2022

Hyvinvointipäällikkö Outi Nivakoski kävi läpi hyvinvointivaliokunnan toiminnalliset tavoitteet.

### Tavoitteet talousarviossa 2022

- Perheiden hyvinvointi lasten ja nuorten hyvinvoinnin perustana.
- Lasten ja nuorten hyvinvointi erityisesti yhteiskunnallisiin asioihin osallistumisen näkökulmasta.
- Hyvinvointivaliokunta valmistelee esitystä ennaltaehkäisevien hyvinvointipalveluiden toteuttamistavasta Pudasjärvellä hyvinvointialueuudistukseen liittyen

Keskusteltiin hyvinvointivaliokunnan toiminnan painopisteistä ja todettiin, että samoilla mennään tulevana vuonna.

Todettiin, että valiokunnan ei ole tarpeen valmistella seikkaperäistä kuvausta ennaltaehkäisevien hyvinvointipalveluiden toteuttamistavasta. Valiokunta kuitenkin kehottaa huomioimaan, että lasten ja nuorten pahoinvoinnin ennaltaehkäisyä on syytä painottaa voimakkaasti eri palveluissa.

## Oheismateriaali

HVV\_20102022\_Toiminnalliset-tavoitteet

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	9	8
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 59	20.10.2022
-----------------------	------	------------

Muut esille tulevat asiat

HYVINVOI 20.10.2022 § 59

Hyvinvointivaliokuntaan oltu yhteydessä koskien nuorten graffiti/katutaideharrastusta. Rimmillä on joskus järjestetty graffitikursseja ja nyt tullut kysely kuntalaisilta, että onko tällöisiä mahdollisesti nyt tulossa.

Keskusteltiin aiheesta ja pohdittiin eri vaihtoehtoja tapahtuman tai kurssin järjestämiseen, hyvinvointipäällikkö Outi Nivakoski on yhteydessä nuorisotoimeen ja kyselee lisää mahdollisuuksista. Palataan tähän myöhemmin uudelleen.



Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	9	9
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 60	20.10.2022
-----------------------	------	------------

Kokouksen päättäminen

HYVINVOI 20.10.2022 § 60

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 18:11.