

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	2	1
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta

Aika 15.02.2023 klo 16:09 - 19:53

Paikka Hybridikokous, Hyvän olon keskus Pirtti, Nurkka tai Teams

Käsitellyt asiat

§	Otsikko	Sivu
§ 7	Kokouksen avaus, läsnäolijat ja muistion tarkastajan valinta	3
§ 8	Katsaus Move!-mittausten testituloksiin Pudasjärvellä / liikunnan ja terveystiedon lehtori Jari Outila	4
§ 9	Ajankohtaiskatsaus hyvinvointi- ja sivistystoimen hanketoimintaan	6
§ 10	Valiokunnan itsearviointi	7
§ 11	Vuosikellon suunnittelu ja päivittäminen	8
§ 12	Muut esille tulevat asiat	9
§ 13	Kokouksen päättäminen	10

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	2	2
----------------------	---------	---	---

Osallistujat

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
Läsnä	Väyrynen Mirka	16:09 - 19:53	Puheenjohtaja	
	Kinnunen Pekka	16:09 - 19:53	Varajäsen	
	Lehtimäki Outi	16:09 - 18:01	Jäsen	Teams-yhteydellä
	Nieminen Ari-Pekka	16:09 - 19:53	Jäsen	
	Niskasaari Anne	16:09 - 19:07	Jäsen	Teams-yhteydellä
	Holappa Juha	16:09 - 19:53	Esittelijä	
	Nivakoski Outi	16:09 - 19:53	Esittelijä	
	Riippi Anu	16:09 - 19:53	Sihteeri	
Poissa	Virtanen Katri	16:09 - 19:53	Varapuheenjohtaja	
	Kortetjärvi Paavo	16:09 - 19:53	Jäsen	
	Majava Janne	16:09 - 19:53	Jäsen	
	Lantto Marja	16:09 - 19:53	Kh:n edustaja	

Allekirjoitukset

Mirka Väyrynen
puheenjohtaja

Anu Riippi
sihteeri

MUISTIO ON TARKASTETTU

Pekka Kinnunen
muistion tarkastaja

Muistio hyväksytty sähköisellä allekirjoituksella

Puheenjohtaja Mirka Väyrynen 9.3.2023
Muistion tarkastaja Pekka Kinnunen 22.3.2023

Tarkastettu muistio on nähtävillä kaupungin verkkosivuilla 22.03.2023

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	2	3
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 7	15.02.2023
-----------------------	-----	------------

Kokouksen avaus, läsnäolijat ja muistion tarkastajan valinta

HYVINVOI 15.02.2023 § 7

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 16:09, todettiin läsnäolijat ja muistion tarkastajaksi valittiin Pekka Kinnunen.

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	2	4
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 8	15.02.2023
-----------------------	-----	------------

Katsaus Move!-mittausten testituloksiin Pudasjärvellä / liikunnan ja terveystiedon lehtori Jari Outila

HYVINVOI 15.02.2023 § 8
1646/00.01.03/2023

Liikunnan ja terveystiedon lehtori Jari Outila kertoi Move!- fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmästä sekä mittaustuloksista niin valtakunnallisesti kuin Pudasjärveä koskien.

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus-, palaute- ja seurantajärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! on monipuolinen pedagoginen työkalu kouluille, yksilöllisen terveysneuvonnan tuki ja kouluterveydenhuollon työkalu sekä yhteiskunnallisesti merkittävän tiedon tuottaja, joka tukee tiedolla johtamista. Move!-mittauksessa mitataan eri harjoitteilla kestävyyttä, motorisia taitoja, lihaskuntoa ja liikkuvuutta.

Valtakunnalliset tilastot helpottavat vertailua eri hyvinvointialueiden välillä, mutta antavat myös mahdollisuuden vertailla yksittäisten koulujen ja kuntien tuloksia valtakunnallisiin lukuihin. Hyvinvointialueiden välillä on myös merkittäviä eroja. Pohjois-Pohjanmaalla 5. luokkalaisten osuus, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla, on peräti 35-39,9%.

Valtakunnan tasolla fyysisen toimintakyvyn vertailu koskien 5. ja 8. luokan oppilaita on tehty myös eri kuntatyyppittäin jaoteltuna kaupunkimaisiin, taajaan asuttuihin ja maaseutumaisiin kuntiin. Tulokset on esitetty viivadiagrammina vuodesta 2016 lähtien ja siitä on nähtävissä, että maaseutumaisten kuntien osalta tulokset ovat pidemmällä aikavälillä heikentyneet vähiten, vain 2,6 prosenttiyksikköä. Taajaan asuttujen kuntien osalta heikkenemistä on eniten, 6,2 prosenttiyksikköä ja kaupunkimaisten kuntien osalta heikkenemistä on 5,0 prosenttiyksikköä. Kuitenkin huomioitavaa on, että määrällisesti luvut ovat korkeita. Kaupunkimaisissa kunnissa 5. ja 8. luokkalaisten osuus, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä kuluttavalla tai haittaavalla tasolla, on 38%. Taajaan asutuissa kunnissa luku on 42,2% ja maaseutumaisissa kunnissa 44,9%. Voidaankin todeta, että valtakunnallisesti noin 40 prosentilla 5. ja 8. luokan oppilaista fyysinen toimintakyky on tasolla, joka voi vaikeuttaa arjessa jaksamista.

Uusien testitulosten perusteella vuodelta 2022 erityinen huoli Pudasjärvellä on 5. vuosiluokkalaisten mittaussosiossa 1 eli kestävyudessa, jossa lasten aerobinen kapasiteetti on huolestuttavasti heikentynyt. Hyvä kestävyyskunto suojelee muun muassa sydän- ja verisuonisairauksilta ja nopeuttaa oppimista. Move!-testeihin treenaamista voisi vielä tehostaa myös alakoulun puolella kuten yläkoulussa on tehty.

Tulosten hyödyntäminen ja toimintakyvyn kehittäminen on erityisesti tältä osin tärkeää ottaa aktiivisten toimenpiteiden kohteeksi. Vaikuttavuus on suurinta, kun toimenpiteet kohdennetaan monipuolisesti eri tasoille, niin oppilaille itselleen kuin perheille, opettajille ja kouluille, kouluterveydenhuollolle sekä paikallisille, alueellisille ja valtakunnallisille päätöksentekijöille. On harmillinen

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	2	5
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 8	15.02.2023
-----------------------	-----	------------

tosiasia, etteivät lapset liiku kuten ennen ja tähän toivottiin enemmän lapsille koulun jälkeistä höntsä-liikuntatoimintaa sekä liikuntahaasteita kouluille. Joskus on ollut käytössä myös liikuntapassihaaste, jossa kerättiin leimoja erilaisista liikuntapaikoista.

Hyvinvointivaliokunta totesi Move!- mittausten testitulokset Pudasjärvellä tiedoksi saaneeksi ja antaa ohjausesityksen kouluille liikuntahaasteen valmisteluun, yhteistyössä liikuntatoimi ja koulu. Lisäksi annetaan ohjausesitys, että Harrastamisen Pudasjärven malliin valmistellaan painopisteet niin, että otetaan huomioon nämä Move!-testien tulokset.

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	2	6
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 9	15.02.2023
-----------------------	-----	------------

Ajankohtaiskatsaus hyvinvointi- ja sivistystoimen hanketoimintaan

HYVINVOI 15.02.2023 § 9

1647/00.01.02/2023

Opetus- ja sivistysjohtaja Juha Holappa antoi hyvinvointivaliokunnalle ajankohtaistarkastuksen hyvinvointi- ja sivistystoimen hanketoiminnasta.

Hankkeita on nyt haettu ja avustuksia saatu hyvin, syynä hanketoimintaan palkattu vastuuhenkilö. Kevään aikana on ratkaistava kuinka hyvinvointi- ja sivistystoimen hankkeita jatkossa pyöritetään. Vuonna 2021 ei ollut vastuuhenkilöä hanketyöhön ja silloin hankkeita ei ole ehditty hakea.

Tämän hetken tilanne hankkeiden osalta;

Koulut	471 604€ (oma osuus 93 376€)
Varhaiskasvatus	396 800€ (oma osuus 99 200€)
Kansalaisopisto	8 500€
Vapaa-aikapalvelut	116 000€ (oma osuus 29 256€)

Käynnissä olevien hankkeiden rahoitus yhteensä

992 904€ (oma osuus 221 832€) yhteensä 1 214 736€

Hyvinvointivaliokunnan jäsenet olivat tyytyväisiä hanketoimintaan nykyisellään ja totesivat hanketyöntekijän tehneen hyvin vaikuttavaa ja tuloksellista työtä.

Hyvinvointivaliokunta antaa ohjausesityksen palvelusuunnittelijan / hanketyöntekijän palkkaaminen on tarpeellista jatkossakin.

Oheismateriaali

Sivistys- ja hyvinvointitoiminnan hankkeet helmikuu 2023

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	2	7
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 10	15.02.2023
-----------------------	------	------------

Valiokunnan itsearviointi

HYVINVOI 15.02.2023 § 10
1648/00.01.03/2023

Siirrettiin tämä asia seuraavaan kokoukseen jotta saadaan tehtyä laajempi itsearviointi, varsinaisia jäseniä kokouksessa vähän paikalla.

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	2	8
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 11	15.02.2023
-----------------------	------	------------

Vuosikellon suunnittelu ja päivittäminen

HYVINVOI 15.02.2023 § 11

1649/00.01.02/2023

Hyvinvointivaliokunnan tehtäväksi on määritelty kuntalaisten ja eri väestöryhmien hyvinvointitarpeiden ennakointi ja suunnittelu, kuntalaisten hyvinvoinnin seuraaminen ja kehittäminen, kuntalaisten asiakastytytyväisyyden seuranta ja edistäminen, sekä oman toimialueensa tulevaisuuden kehitykseen vaikuttavien tekijöiden ennakointi. Valiokunta laatii vuosittain pääpiirteisen suunnitelman siitä, miten näitä tehtäviä konkreettisesti toteutetaan talousarviovuoden aikana.

Valiokunta suunnitteli toimintaansa keväälle ja päivitti suunnitelman pohjalta vuosikellon vuodelle 2023.

Kevään aiheina mm. kouluvierailut (Kipinän koulu ja Hirsikampus) , digihyvinvointiin keskittyvän tapahtuman järjestäminen ja talouden sopeuttamisohjelman 21-23 sekä talousarvioin 23 muutokset.

Oheismateriaali

Hyvinvointivaliokunta vuosikello 2023

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	2	9
----------------------	---------	---	---

Hyvinvointivaliokunta	§ 12	15.02.2023
-----------------------	------	------------

Muut asiat

HYVINVOI 15.02.2023 § 12

Todettiin, että Hyvä esiin- kysely päättyy ensi viikolla ja siitä tehdään kooste tämän jälkeen.

Pudasjärven kaupunki	MUISTIO	2	10
----------------------	---------	---	----

Hyvinvointivaliokunta	§ 13	15.02.2023
-----------------------	------	------------

Kokouksen päättäminen

HYVINVOI 15.02.2023 § 13

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 19:53.