

Valmistelija

Hyvinvointipäällikkö Outi Nivakoski

Hyvinvointivaliokunta saa ajankohtaisen katsauksen Move!-fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmästä sekä mittaustuloksista niin valtakunnallisesti kuin Pudasjärveä koskien. Tuloksista oli kertomassa Hirsikampukselta liikunnanopettaja Juha Tiilikainen.

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esim. koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa.

Move!- järjestelmässä mitataan:

- fyysisiä ominaisuuksia (kestävyys, nopeus, voima ja liikkuvuus)
- motorisia taitoja (tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot)
- havaintomotorisia taitoja.

Palautejärjestelmän tulosluokat:

- Mittaustulos on terveyttä ja hyvinvointia edistävällä tasolla eli oppilaan fyysinen toimintakyky edistää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.
- Mittaustulos on terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävällä tasolla eli oppilaan fyysinen toimintakyky ylläpitää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.
- Mittaustulos on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla eli oppilalla voi olla vaikeuksia selviytyä väsymättä arkipäivän toiminnoista.

Pudasjärven Hirsikampuksella Move!-mittaukseen osallistui

- 5. luokkalaisista 16 poikaa ja 21 tyttöä, yhteensä 37 oppilasta
- 8. luokkalaisista 47 poikaa ja 29 tyttöä, yhteensä 76 oppilasta

Koko maa

- 5. luokkalaiset poikia 28062, tyttöjä 27866, yhteensä 55928 oppilasta
- 8. luokkalaiset poikia 27689, tyttöjä 26976, yhteensä 54665 oppilasta

Uusien testitulosten perusteella vuodelta 2023 voi todeta yhteenvetona, että Pudasjärvellä tulokset ovat valtakunnallisesti kohtuullisia ja mukailevat pitkälti samoja tuloksia. Valtakunnallisesti noin kolmasosa, jopa puolet, mittauksiin osallistuneista oppilaista sijoittui heikoimmalle tasolle eli mittaustulos oli mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia

kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Monissa mittauksissa 5. luokan tytöt suoriutuivat huomattavasti heikommin valtakunnan tasoon nähden. 8. luokan pojat menestyivät etunojapunnerruksissa merkittävästi valtakunnan tasoa paremmin.

Kestävyyskuntoa mittaavista testeistä tulokset olivat valtakunnan keskiarvoa heikommat. Kehon normaalin anatomisen liikkuvuuden mittauksissa tulokset taas olivat hyviä ja pääsääntöisesti koko maan tuloksia parempia. Vaikka tulokset jakaantuvatkin nykyisellään varsin tasaisesti kaikkiin kolmeen eri tasoon ja painopiste on muuttunut vuosien varrella heikompaan suuntaan, on eri vuosien välillä suuriakin eroja.

Mittausten tarkoituksena on ensisijaisesti antaa tietoa ja palautetta omasta fyysisestä kunnosta sekä kannustaa kehittämään omaa toimintakykyä. Koulu ja opettajat voivat opetuksen suunnittelussa ottaa tulokset huomioon opetusta suunnitellessaan. Huomioiden kaikki oppilaat oli liikunnanopettaja tyytyväinen koulun nuoriin ja totesi porukassa olevan paljon innokkaita liikkujia. Suurimmaksi ongelmaksi opettaja koki, ettei kaikilla ole erikseen liikuntavaatteita, vaan ovat samoissa vaatteissa ja kengissä kuin muillakin tunneilla.

.
Valiokunta totesi saaneen katsauksen uusiin Move!-mittauksiin.