

## Kouluterveyskyselyn tulokset

HYVINVOI 14.03.2024 § 14  
2845/00.01.03/2024

Valmistelija

Hyvinvointipäällikkö Outi Nivakoski

Hyvinvointivaliokunta tutustui vuoden 2023 kouluterveyskyselyn tuloksiin. Tuloksia olivat esittelemässä erityisopetuksen koordinaattori Sari Poropudas sekä koulukuraattori Suvi Kipinä.

Esittelijät kävivät läpi kouluterveyskyselyn tuloksia ikäryhmittäin perusopetus 4. ja 5. luokat, 8. ja 9. luokat sekä lukio. Vastauksista oltiin nostettu tarkastelun kohteeksi viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aikaisempaan tulokseen sekä vastaavasti viisi myönteistä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen. Lopuksi Pudasjärven tuloksia peilattiin koko maan tuloksiin.

Kohderyhmä Perusopetus 4. ja 5.lk.

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

- tupakoinut vähintään kerran v. 2021 2%, v. 2023 11,1%
- luokan oppilaat viihtyvät usein yhdessä v. 2021 72,4%, v.2023 52,4%
- tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä v. 2021 93,2%, v. 2023 82,4%
- käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran v. 2021 3,3%, v. 2023 12,1%
- hyvä keskusteluyhteys vanhempiin v. 2021 61,3%, v.2023 49,7%

Viisi myönteistä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

- terveystarkastuksessa puhutaan lapselle tärkeistä asioista v. 2021 70,4%, v.2023 81%
- osallistunut koulun tapahtumien suunnitteluun v.2021 60,3%, v.2023 74,7%
- huomannut usein olevansa netissä vaikka ei ole huvittanut v.2021 29,1%, v. 2023 22%
- opettajat usein kiinnostuneita siitä, mitä oppilaalle kuuluu v. 2021 36,7%, v.2023 43,8%
- osallistunut koulun pihalueiden suunnitteluun v. 2021 47,4%, v.2023 53,8%

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tuloksiin

- tupakoinut vähintään kerran, koko maan tulos 2,4%, Pudasjärvi 11.1%
- luokan oppilaat viihtyvät usei yhdessä, koko maan tulos 64,1%, Pudsjärvi 52,4%
- käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran, koko maan tulos 5,5%, Pudasjärvi 12,1%
- hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa, koko maan tulos 29,7%, Pudasjärvi 49,7%
- hyvät yhteistyötaidot, koko maan tulos 29,7%, Pudasjärvi 21,2%

Viisi myönteistä tulosta suhteessa koko maan tuloksiin

- terveystarkastus on yksilöllinen ja keskusteleva, koko maan tulos 43,1%, Pudasjärvi 54%
- terveystarkastuksessa puhutaan lapselle tärkeistä asioista, koko maan tulos 72,2, Pudasjärvi 81%

- luokassa uskaltaa sanoa mielipiteensä, koko maan tulos 51,9%, Pudasjärvi 60,2%
- koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa, koko maan tulos 74,6%, Pudasjärvi 85,3%
- vähintään tunnin päivässä liikkuvat, koko maan tulos 43%, Pudasjärvi 49,4%

#### Kohderyhmä Perusopetus 8. ja 9.lk.

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

- kokee kouluinnostusta v.2021 33,7%, v.2023 15,5%
- kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä v. 2021 61,5%, v.2023 44,8%
- kokee saavansa myönteistä palautetta tekemisistä v. 2021 77,4%, v. 2023 59,6%
- kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä v. 2021 64,1%, v.2023 47,3%
- pitää koulunkäynnistä v.2021 75%, v.2023 55,9%

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

- kokenut seksuaalista häirintää puhelimesta tai internetissä vuoden aikana v.2021 23,9%, v.2023 12,1%
- nukkuu arkisin alle 8 tuntia v.2021 33,7%, v.2023 19,7%
- kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana v. 2021 25%, v. 2023 13,7%
- ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kk aikana v. 2021 39,3%, v. 2023 29%
- tuntee itsensä yksinäiseksi v. 2021 19,8%, v. 2023 11%

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen

- harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikottain, koko maan tulos 50,2%, Pudasjärvi 32,1%
- hyvät vaikutusmahdollisuudet koulun tapahtumien järjestämiseen, koko ma 36,8%, Pudasjärvi 27%
- ei syö koululounasta päivittäin, koko maa 38%, Pudasjärvi 45,5%
- harrastaa liikuntaa tai urheilee vähintään kuukausittain, koko maa 86,8%, Pudasjärvi 79,5%
- ylipainoisuus, koko maa 17,4%, Pudasjärvi 25,7%

Viisi myönteistä tulosta suhteessa koko maan tulokseen

- kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla, koko maa 33,1%, Pudasjärvi 17,2%
- kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, koko maa 28,9%, Pudasjärvi 13,7%
- oppimiseen ja koulunkäyntiin tukea tarvinneista apua saaneet: muu opettaja, koko maa 79,3%, Pudasjärvi 94,4%
- raittius, koko maa 67,5%, Pudasjärvi 82,8%
- nukkuu arkisin alle 8 tuntia, koko maa 36,3%, Pudasjärvi 19,7%

#### Kohderyhmä Pudasjärven lukio

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

- helppo päästä koulun kuraattorin vastaanotolle v. 2021 81,3%, v. 2023 51,1%
- kokee päivittäiset tekemiset merkitykselliseksi v.2021 75,9%, v. 2023 51,95
- helppo päästä koulun lääkärin vastaanotolle v. 2021 75,9%, v. 2023 52%
- pitää koulunkäynnistä v.2021 80,8%, v.2023 60,8%

- tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä v. 2021 76,4%, v. 2023 59,3%

Viisi myönteistä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

- kokee, että asuinalueella ei ole tarpeeksi oleskelutiloja nuorille v. 2021 60%, v. 2023 37%
- kokenut seksuaalista häirintää puhelimesta tai internetissä vuoden aikana v. 2021 25%, v. 2023 11,1%
- kokee harrastuspaikkojen sijaitsevan liian kaukana v. 2021 50%, v. 2023 37%
- hyvät vaikutusmahdollisuudet koulutilojen suunnitteluun tai siistimiseen v. 2021 12,5%, v.2023 29,6%
- yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut v. 2021 32,1%, v.2023 20,4%

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen

- hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä, koko maa 26,4%, Pudasjärvi 45,3%
- harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikottain, koko maa 39%, Pudasjärvi 22%
- helppo päästä koulupsykologin vastaanotolle, koko maa 52,9%, Pudasjärvi 40,4%
- kokee harrastuspaikkojen sijaitsevan liian kaukana, koko maa 22,5%, Pudasjärvi 37%
- ei koe painoaan sopivaksi, koko maa 33,9%, Pudasjärvi 43,4%

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen

- omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita, koko maa 60,2%, Pudasjärvi 29,6%
- kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa, koko maa 38,6%, Pudasjärvi 22,2%
- kokenut positiivista mielenterveyttä viimeisen kahden viikon aikana, koko maa 25,3%, Pudasjärvi 39,6%
- kokenut seksuaalista häirintää puhelimesta tai internetissä vuoden aikana, koko maa 24,2%, Pudasjärvi 11,1%
- kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, koko maa 31,3%, Pudasjärvi 16,7%

Valiokunta totesi saaneensa katsauksen kouluterveyskyselyn tuloksiin ja koki huolensa erityisesti siitä, että alakoulun oppilailla on keskusteluyhteys vanhempiin huonontunut edellisestä kyselystä ja tupakkatuotteisiin kiinnostus puolestaan lisääntynyt. Yläkoulun nuorista jopa 45,5% jättää kyselyn mukaan syömättä koululounaan päivittäin.

Valiokunta pyrkii selvittämään mahdollisuuksia koululounaan suosion lisäämiseen oppilaiden keskuudessa.