

Katsaus Move!-mittausten testituloksiin Pudasjärvellä

HYVINVOI 16.04.2025 § 23
4079/00.01.03/2025

Valmistelija

Hyvinvointipäällikkö Outi Nivakoski, puh. 040-5609297

Hyvinvointivaliokunta saa ajankohtaisen katsauksen Move!-fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmästä sekä mittaustuloksista niin valtakunnallisesti kuin Pudasjärveä koskien.

Esittelijän esitys

Hirsikampuksen lehtori Mikko Raappana esitteli valiokunnalle Move!-fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmän tulokset syksyltä 2024 Pudasjärven peruskoulun osalta. Testeihin osallistuu 5. ja 8. luokan oppilaat.

Move!-järjestelmässä mitataan; fyysisiä ominaisuuksia (kestävyys, nopeus, voima ja liikkuvuus), motorisia taitoja (tasapaino- , liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot) ja havaintomotorisia taitoja. Mittaustuloksista hyötyy oppilas ja oppilaan perhe, kouluterveydenhuolto, opettajat ja kouluyhteisö sekä valtakunta, hyvinvointialue ja kunta.

Pudasjärvellä testeihin osallistui yhteensä 149 oppilasta ja koko maassa yhteensä 110 862 oppilasta.

Tuloksissa 8.-luokkalaisilla on paremmat tulokset verrattuna koko maan tuloksiin kuin mitä 5.-luokkalaisilla. Pääsääntöisesti tulokset noudattelevat valtakunnan linjaa tai ovat hieman sitä paremmat. Kuitenkin valtakunnan tasoa selkeästi heikompi tulos oli 5.-luokkalaisten tyttöjen 20 m viivajuoksussa, 42,9% testatuista oli heikoimmassa tuloksessa, 28,6 % keskitasossa ja 28,6 % parhaassa tasossa, koko maa heikoimmassa tuloksessa 37,3 %, keskitasossa 27,4 % ja parhaassa tasossa 35,2 %. 8.-luokkalaiset tytöt olivat samassa testissä yli puolet keskitason tuloksessa. Muilta osin testeissä ei ollut mitään hälyttävää. Erinomainen ja mainittavan arvoinen tulos oli etunajapunnerruksissa 5.-luokkalaisten tytöillä ja 8.-luokkalaisten pojilla.

Keskusteltiin luokanopettajien kannustamisesta testien harjoittamiseen jo 3-luokalta lähtien sekä oppilaiden motivoinnista itse testaustilanteeseen, jotta keskittyvät omaan suoritukseensa, vaikka kaveri lopettaisi tekemisen.

Valiokunta toi esille myös mahdollisuuden yhteistyöstä liikuntapuolen kanssa. Asiantuntija liikuntapuolelta voisi toimia liikunnanopettajien tukena ja esim. käydä kertomassa liikunnan tärkeydestä kouluilla. Tärkeintä, että nuoret ja lapset innostuisivat liikkumaan ja oppisivat säännöllisen liikkumisen merkityksen osana omaa hyvinvointia.

Ohjausesitys

Move!-mittausten testitulokset merkitään tiedoksi saaduksi.