

Valmistelija

Henkilöstöpäällikkö Heli Huhtamäki, puh. 040 190 3056

Pudasjärven kaupungin työterveyshuollosta vasta Oulunkaaren Työterveys Oy.

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma on päivitetty ajalle 01.01.2026-31.12.2027. Toimintasuunnitelmaan sisältyy työntekijöiden lakisääteinen työterveyshuolto sekä lakisääteisen työterveyshuollon lisäksi sairaanhoito.

#### Muutokset työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan

1. Muutettu organisaatorakenne vastamaan 1.1.2026 voimaan tulevaa organisaatorakennetta (palvelualueet)
2. Työterveyshuollon suunnitelmaan on lisätty naisterveyttä koskevat vapaaehtoiset terveystarkastukset

Pudasjärven kaupungin henkilöstöstä on noin 80 % naisia.

Ensimmäinen kansallinen vaihdevuosien hoitosuositus julkaistiin 22.9.2025. Julkaistu hoitosuositus madaltaa hoidon aloittamisen kynnystä: työterveys- tai yleislääkäri voi aloittaa 45–55-vuotiaan naisen vaihdevuosien hoidon pääsääntöisesti ilman gynekologin kannanottoa. Hoitamattomana vaihdevuosisoireet ovat yhteydessä heikentyneeseen työkykyyn ja sairauspoissaoloriski voi kasvaa. Yli kolme neljäsosaa vaihdevuosisoireisista naisista kokee vaikeuksia selviytyä työn vaatimuksista. Suositus on suunnattu etenkin työterveys- ja perusterveydenhuoltoon.

Naisterveys kattaa PMS, menopaussi, vuotohäiriöt ym. hormonihäiriöiden hoidon. Työterveyslääkärin vastaanotto: oirekuva-arvio, status ja työterveyslääkärin läheteellä yksilöllisesti harkiten laboratoriotutkimukset, PAPA, tarvittaessa gynekologin konsultaatio 1-2 kertaa/vuosi (ei vuosikontrolleja).

Työntekijät saavat näin ollen jatkossa työterveyshuollosta tukea työkykyyn vaikuttavissa naisterveyden asioissa.

Vuositasolla arvioitu kustannus on 2 000 euroa. Työnantaja voi hakea Kelan korvausluokassa II eli 50 % työnantajan työterveyshuollon kustannuksista ko. asiassa.

3. Työn vuoksi tarvittavat rokotukset on kirjattu toimintasuunnitelmaan

Rokotuksia voidaan korvata työterveyshuoltona, jos ne ovat työn takia tarpeellisia ja suojaavat työntekijää työtehtäviin liittyviltä tartunnoilta. Arvion rokotuksen tarpeellisuudesta pitää perustua työpaikkaselvitykseen.

Kokeiluna aloitetaan koulujen ja varhaiskasvatuksen henkilöstölle vapaaehtoiset työnantajan kustantamat influenssarokotukset toimipisteissä/työyksiköissä vuosina 2026 ja 2027. Työntekijät eivät siis käy itse työterveyshuollossa itsenäisesti rokotettavana, vaan työterveyshuollon henkilöstö suorittaa rokottamisen toimipisteessä/työyksikössä ja asiasta tiedotetaan myöhemmin henkilöstöä. Kokeiluun on valittu vain koulujen ja varhaiskasvatuksen henkilöstö, koska heillä on suurin mahdollisuus työtehtäviensä takia saada tartunta. Sairauspoissaolojen kustannukset työnantajalle ovat keskimääräistä korkeammat erityisesti varhaiskasvatus- ja opetuslalla, joissa sijaisjärjestelyt ovat välttämättömiä.

Influenssarokote antaa suojaa influenssalta ja sen jälkitaudeilta. Se ei suojaa flunssalta eli nuhakuumeelta. Rokote vähentää myös influenssan leviämistä. Rokotuksilla suojataan henkilöstöä itseään. Influenssarokotteen antama suoja kestää noin vuoden.

THL:n tutkimusten mukaan influenssaa vastaan rokotetut työntekijät ovat sairaina keskimäärin kaksi työpäivää vähemmän kuin rokotamattomat. Tämä vähentää myös henkilöstön kuormittuneisuutta. Suomalaisessa tutkimuksessa henkilöstön rokottaminen vähensi sairauspoissaoloja 0,4 päivää. Tämä tarkoittaa, että kun rokotetaan kymmenen henkilöä, säästetään 4 työstä poissaolopäivää.

Vuositasolla arvioitu lisäkustannus influenssarokotteista on 4 500 euroa. Työnantaja voi hakea Kelan korvausluokassa I eli 60 % työnantajan työterveyshuollon kustannuksista ko. asiassa, jos ne ovat työn vuoksi tarpeellisia ja suojaavat työntekijää työtehtäviin liittyviltä tartunnoilta.

Tartuntatautilaissa rokotusten ottaminen on vapaaehtoista. Perustuslain ja potilaslain em. säännöksistä johtuu, että työntekijällä on oikeus päättää itsenäisesti näiden rokotusten ottamisesta.

Muutosten tavoitteena on sairauspoissaolojen vähentäminen. Keskimäärin kunta-alalla yhden sairauspoissaolopäivän kustannus työnantajalle on noin 350 euroa.

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma, josta löytyy tarkemmat tiedot, liitteenä.

#### Puheenjohtajan esitys

Henkilöstötoimikunta esittää kaupunginhallitukselle työterveyshuollon toimintasuunnitelman päivityksen hyväksymistä.

#### Päätös

Henkilöstötoimikunta esittää kaupunginhallitukselle työterveyshuollon toimintasuunnitelman (liite 1) päivityksen hyväksymistä.

Pykälä tarkastettiin kokouksessa.

Jakelu Siirto kaupunginhallituksen esityslistalle 25.11.2025 kokoukseen

KH 25.11.2025  
4650/01.00.00/2025

Valmistelija Henkilöstöpäällikkö Heli Huhtamäki, puh. 040 190 3056

Henkilöstötoimikunta esittää kaupunginhallitukselle työterveyshuollon toimintasuunnitelman (liite) päivityksen hyväksymistä.

Yritysvaikutusten arviointi: Vaikutus on Oulunkaaren Työterveyshuolto Oy:n toimintaan ja tulokseen positiivisesti. Pudasjärven kaupunki on yksi Oulunkaaren Työterveyshuolto Oy:n omistajista.

Kaupunginjohtajan esitys

Kaupunginhallitus hyväksyy työterveyshuollon toimintasuunnitelman (liite) ajalle 1.1.2026-31.12.2027.

Päätös

Jakelu Henkilöstöpäällikkö  
Oulunkaaren Työterveyshuolto Oy/toimitusjohtaja ja talous- ja  
resurssijohtaja  
Henkilöstötoimikunta